



## Langlauf - Routen

### Bartholomäberg

Loipe im Ortsbereich Bartholomäberg-Gantschier mit Anschluss an die Loipe Schruns-Vandans mit einer Gesamtlänge von 15 km. Die Loipe ist markiert und präpariert. Höhenlage 650 m

### Gaschurn-Partenen

Rundkurs Ausserbach (830 m)

Bei der Freizeitanlage Mountain Beach können Sie Ihr Auto parken und sich direkt auf die Loipe begeben. Laufen Sie talauswärts, können Sie am Camping „Nova“ vorbei nach Gortipohl und weiter nach St. Gallenkirch laufen oder eine Runde von 830 m auf einem flachen Kurs ziehen.

Verbindung nach Gaschurn Trantrauas

Durch die Unterführung im Bereich der Freizeitanlage Mountain Beach dem Bachbett der Ill folgend, erreichen Sie das Lokal „Mühle“. Von hier gehen Sie zu Fuß am „Novapark“ vorbei, überqueren die Straße (ohne über die Brücke zu gehen!) bis Sie zwischen Hotel „Saladina“ und „Hypobank“ auf die Fortsetzung der Loipe treffen, die unter der Kapelle „Maria Schnee“ vorbei bis zur nächsten Querstraße verläuft. Hier nehmen Sie Ihre Schier zum Überqueren der Hauptstraße in Ihre Hände, um auf der anderen Seite über einen kurzen Anstieg taleinwärts weiter zu laufen.

Als Parkmöglichkeit, um im Bereich Gaschurn Trantrauas Langlaufen zu gehen, ist der große Parkplatz im Bereich des Feuerwehrhauses (bitte nicht in den Park- und Halteverbotszonen!) geeignet.

Kleiner Rundkurs Trantrauas (350 m)

Starten Sie den Kurs indem Sie vom oben beschriebenen Parkplatz taleinwärts parallel zur Straße den leichten Anstieg überwinden, dann treffen Sie nach 150 m auf den kleinen Rundkurs. Dieser 350 m Rundkurs ist ideal, um sich aufzuwärmen oder den Langlaufsport zu erlernen. Es geht leicht bergauf und Sie haben nachher während der kurzen Abfahrt eine Erholungsphase.

Trantrauas – Vermuntbahn

Vom Feuerwehrhaus Gaschurn über das Rifabecken (Anstieg) – Bereich Bofastrasse taleinwärts zur Vermuntbahn in Partenen.

Kleine Runde „Partenen“ (1730 m)

Vom Vermuntwerk (Parkmöglichkeiten) gehen Sie taleinwärts Richtung Schwimmbad. Hier können Sie Ihre Schier anschnallen und laufen bis zur eigens für diesen Zweck errichteten Brücke. Nach einigen Metern überqueren Sie zur Straße gelangen so auf die andere Talseite. Dort geht es talauswärts bis zum Gasthof



„Partener Hof“. Die Loipe endet hier. Sie können nun dieselbe Strecke retour laufen oder durch den Ort zu Fuß zum Ausgangspunkt zurückkehren.

#### Rundkurs Gufelgut (2500 m)

Eine eher anspruchsvolle Strecke aber trotzdem von jedermann benutzbar. Wie oben beschrieben laufen Sie vom Parkplatz des Vermuntkraftwerkes am Schwimmbad vorbei über die oben erwähnte Brücke entlang des Baches taleinwärts bis Sie auf eine Querstraße treffen. Hier gehen Sie über die Brücke und erreichen so den eigentlichen Rundkurs Gufelgut. Dieser Rundkurs führt Sie über kuptiertes Gelände am Gufelstein (ein großer, gespaltener Felsblock) vorbei zum Beginn der Silvretta Hochalpenstraße und schlussendlich zurück zum Ausgangspunkt, dem Vermuntwerk.

#### Loipe 2000 - Silvretta Bielerhöhe

Bereits die Auffahrt ist ein Erlebnis: Treffpunkt für das Abenteuer Bielerhöhe ist die Vermuntbahn in Partenen, welche die Erlebnissuchenden in nur 5 Minuten nach Trominier (1731 m) befördert. Weiter geht es mit Kleinbussen durch Tunnels und die winterliche Hochgebirgslandschaft der Silvretta bis zur Bielerhöhe auf 2032 m. Dort eröffnet sich den Besuchern ein phantastischer Blick auf die winterlich-verträumte Bergwelt der Silvretta mit dem höchsten Berg Vorarlbergs, dem Piz Buin (3312 m). Inmitten dieses atemberaubenden Panoramas liegt der Silvrettasee, welcher ab Ende Jänner mit bestens gespurten Loipen zum Langläuferlebnis der besonderen Art einlädt. Die höchstgelegenen Langlaufloipen des Montafons in über 2000 m Höhe befinden sich auf der Bielerhöhe und bieten 22 km Langlaufvergnügen mit Schneegarantie sowie allen Schwierigkeitsgraden. Für Langläufer stehen auf der Bielerhöhe Schließfächer für Kleidung und Gepäck im Berggasthof Piz Buin zur Verfügung.

#### Die Loipen im Detail:

- Seeloipe, 6 km, leicht, auf dem Silvrettasee (auch Skating)
- Höhenloipe, 5 km, mittelschwer
- Silvrettadorf-Loipe, 1,5 km, leicht (wird auch Wunsch gespurte)
- Dammlöipe, 2 km, leicht – mittelschwer
- Loipe-Galtür, 8 km, leicht - schwer, nur bei sicheren Schneeverhältnissen
- Wiesbadener Hütte, 8 km, keine Loipe; Wanderweg, mit Langlaufski begehbar

Umkleidemöglichkeiten und Garderoben auf der Bielerhöhe, öffentliche Duschen im Silvretta Haus.



### **Silbertal**

Panoramaloipe Kristberg - 11 km

Erleben Sie das absolute Langlaufvergnügen auf der täglich frisch gespurten Panoramaloipe Kristberg. Auffahrt mit der Kristbergbahn auf den Kristberg (1442 m), Start und Ziel direkt vor der Bergstation. Absolutes Sportvergnügen für Jung und Junggebliebene, für Genießer und Sportler, für ein besonderes Erlebnis. Die leicht begehbbare, romantische Höhenloipe weist einen Höhenunterschied von 100 m auf. Der beeindruckende Blick auf das Rätikon- und Verwallgebirge ist ein Genuss für Herz und Seele. Den Langläufern steht in der Bergstation ein beheizter Umkleideraum zu Verfügung.

Dorfloipe Silbertal - 4 km

Start und Ziel: Kapellbahn Silbertal

Litzpromenadenweg bis Schmelzhof und den selben Weg zurück.

Höhenlage: 890 m

### **Schruns-Tschagguns**

Schranser Feld: Rundkurs mit einer Gesamtlänge von 1,3 km.

Start: Hinter dem Bahnhof Schruns beim Haus Gantner, Unterdorfstraße 9; Einstiegsmöglichkeiten auf der ganzen Rundstrecke.

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Die Loipe führt zumeist über die Flächen des Schrunser Feldes, durch freies, offenes Gelände ohne besondere Schwierigkeiten. Zumeist stehen zwei Doppelspuren zur Verfügung, die maschinell gepflegt werden. Aufgrund verschiedener, zusätzlich angelegter Schleifen kann die Routenwahl selbst getroffen werden. Zu beachten sind verschiedene Weg- und Straßenübergänge.

Höhenlage: 700 m

Schruns - Gantschier: Rundkurs – 2,9 km

Start: Bei der Shell-Tankstelle an der Rätikonstraße, Nähe Bahnhof Tschagguns.

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Diese Loipe führt über leicht abfallendes, offenes Gelände (in der Gegenrichtung leicht steigend) bis zum Bahnhof Kaltenbrunnen und mündet dort in die Loipe Bartholomäberg-Gantschier ein.

Einstiegsmöglichkeiten auf der ganzen Strecke. Präparierte Doppelspur, daneben ist eine Skaterloipe.

Möglichkeit der Verlängerung durch Anschluss an die Vandanser Loipe. Gesamtlänge der Loipe Schruns-Gantschier-Vandans-St. Anton i. M.:

10,5 km.

Schruns – Zamangbahn – Sportplatz – 2,9 km

Start: bei der Zamangbahn

Schwierigkeitsgrad: leicht



Die Loipe führt über durch freies, offenes Gelände ohne Schwierigkeiten. Sie haben die Möglichkeit, auf die Loipe über das Schrunser Feld zu wechseln und somit zu verlängern. Es gibt eine präparierte Doppelspur und gleich daneben eine Skaterloipe.

#### Höhenloipe Matschwitz (Golm)

Gesamtlänge: 3 km

Parallel zum Winterwanderweg (Ausgangspunkt Mittelstation Matschwitz) wurde eine variantenreiche Höhenloipe angelegt. Die Loipe führt durch die idyllische Winterlandschaft des Rätikon vorbei an urigen Maisäßhütten mit traumhaftem Panoramablick. Täglich frisch gespurt, erfüllt sie das absolute Langlaufvergnügen - und das Alles auf einer Seehöhe von 1520 m.

#### Rundkurs: Tschaggunser Au - Zelfen

Gesamtlänge: 6 km

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Die Loipe beginnt im Ortsteil Au (ca. 100 m unterhalb vom Café Chesa Motta) und führt illaufwärts vorbei am Aktivpark Montafon bis zum Ende des Ortsteiles Zelfen und zurück. Das Gelände ist abwechslungsreich (Wiesen, Auwald) und leicht kupiert. Die Loipe ist doppelspurig angelegt. (1,4 km Skating-Spur!)

Einstiegsmöglichkeiten gibt es an verschiedenen Stellen entlang der Strecke. Beim Aktivpark besteht - nach Straßenüberquerung - Zugang zur Loipe Schrunser Feld (ca. 150 m entfernt). Höhenlage: 690 - 730m

#### St. Anton im Montafon

Je nach Schneelage finden Sie unterhalb des Bahnhofs die Langlaufloipe, welche entlang der ILL bis zum Bahnhof Vandans verläuft und mit einer Schleife zurück nach St. Anton im Montafon führt (Länge ca. 2 km). Anschluss an die Loipe nach Schruns möglich (Gesamtlänge der Loipe St. Anton - Vandans - Gantschier - Schruns 10,5 km).

#### St. Gallenkirch-Gortipohl

Ring-Loipe Galgenul

Länge: 2 - 3 km

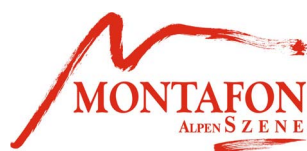
Einstiegsmöglichkeiten: Illbrücke bei der Valisera Bahn oder gedeckte Holzbrücke beim Montafonerhüsli (links des Illflusses). Die Loipe führt in ebener Tallage zwischen Illfluss und Berghang ringförmig zum jeweiligen Ausgangspunkt zurück.

#### St. Gallenkirch - Gortipohl - Gaschurn

16 km (hin und zurück)

Einstiegsmöglichkeiten:

- a.) Nähe der Talstation der Valisera Bahn, vor Überquerung des Illflusses links taleinwärts.
- b.) Beim Silvretta Center - St. Gallenkirch Richtung Illfluss.
- c.) Parkplatz des Garfrescha Lifts.





d.) Tennisanlage Gortipohl und Parkplatz Hotel Silvretta.

NEU: abends teilweise beleuchtete Langlaufloipe bis ca. 22.00 Uhr;

Die Loipe führt vorwiegend in leichtem Gelände (größtenteils eben) den Illfluss entlang. Des Öfteren sind Doppelspuren bzw. Rundkurse angelegt. Die Loipe führt durch Felder, lichte Flusswäldchen und bietet meist wunderbare Ausblicke auf die Bergwelt.

Höhenlage: 795 - 1050 m

#### **Vandans**

Die Loipe führt entlang des Illflusses - Anschlussmöglichkeit zur Loipe St. Anton i. M., ebenfalls besteht die Möglichkeit zur Verlängerung nach Gantschier und Schruns. Zur Verfügung steht eine bestens präparierte Doppelspur.

Höhenlage: 650 m - Loipe: 3 km