



S c h n e e s c h u h - R o u t e n

G e h t e c h n i k

Hat man sich erst einmal einen Schneeschuh unter die Sohlen der Bergstiefel geschnallt und die ersten ungewohnten Schritte hinter sich gebracht, stellt man schnell fest, dass das Gehen mit Schneeschuhen in der Ebene kinderleicht ist.

Bei der Querung von Steilhängen ist allerdings schon eine Portion Beweglichkeit in den Fußgelenken erforderlich.

Schneeschuhgehen kann (fast) jeder, der über eine gewisse Ausdauer und körperliche Fitness verfügt. Allerdings sollte die Länge und Schwierigkeit der Tour den persönlichen Fähigkeiten angepasst sein.

E r f o r d e r l i c h e A u s r ü s t u n g

Schuhe: wasserabweisende Bergwanderschuhe mit stabiler Profilsohle

Bekleidung: winterfeste Bergwanderbekleidung, Anorak, Mütze, Handschuhe, evtl. Gamaschen, bei Bedarf Überhose

S o n s t i g e s : Sonnenschutz, Sonnenbrille, Trinkflasche, evt. Handy, kleine Verpflegung und Teleskopstöcke sind sehr empfehlenswert



Schneeschuh - Routen

Bartholomäberg

NEU: Die Schneeschuhrouten in Bartholomäberg werden auf den kommenden Winter 2006/2007 auf über 100 km ausgebaut!

Route 1: mittel

Ausgangs- und Endpunkt: Bartholomäberg Parkplatz

Gehzeit: ca. 5-6 Std., Länge: ca. 12 km, Höhenunterschied: ca. 650 m

Diese zwar herausfordernde Tour führt ab Parkplatz mit Einstieg bei der Kirche Bartholomäberg weiter zur Knappagruba nach Fritza-Legi und von dort vorbei an der Alphütte weiter zur Jagdhütte – dort das höchste Ziel erreicht stapfen Sie retour nach Rellseck vielleicht zu einem Einkehrschwung ins Alpengasthaus Rellseck und dann gemütlich heimwärts über Sälers-Legi – Linda zu Ihrem Ausgangspunkt beim Parkplatz bei der Kirche Bartholomäberg.

Physisch und psychisch wird Sie große Genugtuung erfüllen, wenn Sie diesen Rundweg gemeistert haben!

Route 2: leicht

Ausgangs- und Endpunkt: Filters

Gehzeit: ca. 3 Std., Länge: ca. 5 km, Höhenunterschied: ca. 300 m

Diese Route verläuft entlang dem romantischen Winterwanderweg vorbei am Riederhof nach Sassella über die Panoramastrecke Garsella durch das Lippaloch zum tiefverschneiten Fritzasee. Dann stapfen Sie wieder retour über Fritza-Legi vorbei an der historischen Knappa-Gruaba nach Sassella, Riederhof bis zum Ausgangspunkt oder nach Bartholomäberg.

Route 3: mittel

Ausgangs- und Endpunkt: Kirche Bartholomäberg

Gehzeit: ca. 4-5 Std., Länge: ca. 9 km, Höhenunterschied: ca. 650 m

Vom Ausgangspunkt bei der Kirche führt die etwas anspruchsvolle Route über Roferweg, Obwaldweg, vorbei an der historischen Knappa-Gruaba zur Fritza-Legi. Erstaunt wandern Sie entlang am zugeschneiten Fritzasee aufwärts zur romantisch verwehten „Alphütte“ und vorbei hinter der tiefwinterlich versteckten „Jagdhütte“. Danach geht es erholsam abwärts zum einzigartigen Panoramaaussichtspunkt „Rellseck“. Dort können sie an Weihnachten bis „3 König“ und auch den ganzen Winter an den Wochenenden Samstag und Sonntag im Alpengasthaus Rellseck bei einer guten Jause und Glühwein gemütlich Rast machen. Weiter geht es zur Sälers-Legi und Neyers-Legi und dann über Linde retour zum Ausgangspunkt Kirche Bartholomäberg.



Route 4: leicht

Ausgangs- und Endpunkt: Kirche Bartholomäberg

Gehzeit: ca. 3 Std., Länge 6 km, Höhenunterschied 350 m

Ab der Kirche Bartholomäberg führt diese Route über den Lindaweg zur Sälers-Legi, von dort geht es entspannt und erholend weiter nach Goritschang-Fritza-Legi-Garsella. Ab Barthold Rank geht es schon wieder bequem abwärts nach Sassella und weiter über den Roferweg zum Ausgangspunkt oder wahlweise über Riederhof-Filterns zurück.

Route 5: leicht

Ausgangs- und Endpunkt: Bartholomäberg Kirche

Gehzeit: ca. 3,5-4 Std., Länge: ca. 9 km, Höhenunterschied: ca. 350 m

Abgehend bei der Kirche Bartholomäberg wandern Sie Richtung Haus Linde, von dort weiter nach Sälers-Legi und haben so schon die erste Höhenetage erreicht. Sie stapfen dann relativ flach weiter bis nach Fritza-See und von dort abwärts zur Knappagruaba immer mit herrlichem Panoramablick ins Tal Montafon und so retour zum Ausgangspunkt bzw. zur Kirche Bartholomäberg.

Route 6: mittel

Ausgangs- und Endpunkt: Bartholomäberg Kirche

Gehzeit: ca. 5-6 Std., Länge: ca. 15 km, Höhenunterschied: ca. 750 m

Auch diese Tour erfordert ein wenig Kondition und beginnt ab der Kirche Bartholomäberg über Roferweg und Obwaldweg zur Knappagruaba und von dort nach Fritza-Legi. Nun wandern Sie den Almeinweg in Richtung Jagdhütte zum Aussichtspunkt Rellseck und von dort abwärts über Sälers-Legi zur Linda nach Bartholomäberg oder wahlweise ab Rellseck nach Fritza-Legi – Knappagruaba zu Ihrem Ausgangspunkt.

Route 7: leicht

Ausgangs- und Endpunkt: Bartholomäberg Kirche

Gehzeit: ca. 2 bis 3 Std., Länge: ca. 9 km, Höhenunterschied: ca. 350 m

Eine völlig andere Wanderrichtung mit absolut neuen Eindrücken bietet diese Route von Bartholomäberg-Kirche nach Valschalang durch den herrlich verschneiten Waldweg auf Batschief zum Kloster Gauenstein zurück nach Bartholomäberg oder wahlweise zum Bahnhof nach Schruns.

Route 8: leicht

Ausgangs- und Endpunkt: Bartholomäberg Kirche

Gehzeit: ca. 2,5 bis 3 Std., Länge: ca. 7 km, Höhenunterschied: ca. 450 m

Auch diese Tour ist sehr eindrucksvoll und führt ab der Kirche Bartholomäberg nach Valschalang, von dort nach Obergantschier über Sponna zum Bahnhof Vandans und in umgekehrter Reihenfolge wieder retour nach Bartholomäberg.



Route 9: leicht

Ausgangs- und Endpunkt: Bartholomäberg Kirche

Gehzeit: ca. 3,5 bis 4 Std., Länge: ca. 10 km, Höhenunterschied: ca. 250 m

Ebenfalls eine neue Route führt ab Bartholomäberg-Kirche, Adler nach Blaschis, über Dörfle nach Paradies und retour über Obdörfle, Filters nach Chrestlis-Egg zur Kirche Bartholomäberg.

Route 10: schwer

Ausgangs- und Endpunkt: Filters

Gehzeit: ca. 4 bis 5 Std., Länge: ca. 11 km, Höhenunterschied: ca. 650 m

Eine kleine Herausforderung stellt diese Tour ganz sicher dar! – Sie wandern mit Ihren Schneeschuhen ab Gasthaus Mühle Richtung Filters nach Riederhof von dort nach Badavo und Botzis Richtung Tora, dann über Sassarscha über den Tröllerweg zurück zum Gasthaus Mühle. Einzigartige Eindrücke dieser Gegend in herrlicher Schneelandschaft werden sie beeindruckern!

Route 11: mittel

Ausgangs- und Endpunkt: Gasthaus Mühle

Gehzeit: ca. 5 bis 6 Std., Länge: ca. 14 km, Höhenunterschied: ca. 650 m

Auch keinen ‚Katzensprung‘ stellt diese Route dar! Ab dem Gasthaus Mühle wandern sie über Glänweg nach Totenbühel, von dort weiter über Maschleu nach Fulateia und Ganzaläta und erreichen über den Aussichtspunkt Falle den Kristbergsattel und die Bergstation Kristberg. Nach Erreichen des Zieles werden Sie begeistert sein und richtiggehend ‚schwärmen‘ von Ihren Erlebnissen und Eindrücken dieser zauberhaften Bergwelt!

G a r g e l l e n

Abseits der Wege können sich Individualisten mit Schneeschuhausrüstung ihre eigenen Pfade suchen. Die Bewegung in der Geborgenheit und Reinheit frisch gefallenen Schnees ist eine ganz besondere Herausforderung, die, einmal erlebt immer wieder lockt. In Gargellen gibt es die Möglichkeit sich alleine auf den Weg zu machen oder an einer geführten Tour teilzunehmen.

S i l b e r t a l / K r i s t b e r g

Route 1: leicht

Ausgangs- und Endpunkt: Bergstation Kristbergbahn

Gehzeit: ca. 1 Std., Länge: ca. 2,3 km, Höhenunterschied ca. 100 m

Von der Bergstation der Kristbergbahn rechts entlang des Winterwanderweges und der Langlaufloipe bis zur Säge. Weiter talwärts durch die zauberhaft verschneite Landschaft mit den urigen Berghütten bis Pfaua und Bodastall. Nun geht's zu Fuß wieder zur Bergstation oder man steigt bei der Zusteigstelle Stelza ein und fährt mit der Bahn weiter. Für den Anfang die ideale Wanderung!



Route 2: mittel

Ausgangs- und Endpunkt: Bergstation Kristbergbahn

Gehzeit: ca. 2,5 Std., Länge: ca. 5 km, Höhenunterschied ca. 160 m

Von der Bergstation der Kristbergbahn nach links an der Knappastoba und am Panoramagasthof Kristberg vorbei, die einladen sich zu verweilen, anschließend über Kapu auf dem Schrinawaldweg bis Fulataia.

Weiter nach rechts Richtung Ganzaleita (wunderschöner Aussichtspunkt) und über Hugl wieder zurück.

Route 3: mittel – schwer

Ausgangspunkt: Zentrum Silbertal, Endpunkt: Panoramagasthof Kristberg

Gehzeit: ca. 3 Stunden, Länge: 6 km, Höhenunterschied ca. 450 m

Sie gehen vom Zentrum aus Richtung Pascha, weiter zur Röfi über Koppa zum Bronnahus. Weiter geht's über Rotaburg zum Anwesen Schuler und danach Richtung Bodastall, danach erreichen Sie den Panoramagasthof Kristberg.

Route 4: mittel

Ausgangspunkt: Kristbergbahn Talstation Endpunkt: Bergstation Kristbergbahn

Gehzeit ca. 2,5 Stunden. Länge: 6 km, Höhenunterschied: 450 m

Sie starten bei der Kristbergbahn Talstation folgen dann dem Güterweg Innertal. Weiter geht's über Schrofa – Feschli – Gametscha – Flori – Cilli Egg – Stelzer zur Bergstation der Kristbergbahn.

Route 5: mittel

Ausgangs- und Endpunkt: Bergstation Kristbergbahn

Gehzeit: 4 Stunden, Länge 12 km, Höhenunterschied 632 m

Entlang des Muttweges laufen Sie zum Muttjöchle – retour geht es über denselben Weg.

Tschagguns

Gauertal - Lindauerhütte

Ausgangs- und Endpunkt: Tschagguns/Latschau

Gehzeit ca. 4,5 Std., Länge: ca. 14 km, Höhenunterschied ca. 700 m

Vom Ortsteil Latschau gelangen Sie in das malerische Gauertal - welches mit seinen Drei Türmen oft als „schönster Talschluss der Ostalpen“ bezeichnet wird! Am Ende des Tales laden die gemütlichen Stuben der Lindauerhütte zum geselligen Beisammensein ein. Den selben Weg zurück. Die Lindauerhütte hat vom 26.12.06 bis 07.01.07 und Ende Februar bis Ende März geöffnet.

Grabs - Mittagspitze

Ausgangs- und Endpunkt: Bergstation Grabs (Sessellift)

Gehzeit: ca. 4 Std., Länge: ca. 12 km, Höhenunterschied ca. 800 m

Diese Route verläuft ab der Bergstation der Sesselbahn Grabs über die Alpe Alpila zur Mittagspitze - welche mit etwas Glück tiefverschneit in den blauen Himmel ragt. Weiter geht's über den Alpilgrad (mit



herrlichem Blick ins Tal) zum Tobelsee und wieder zurück zur Bergstation Grabs. Hier lädt dann der gemütliche Berggasthof Grabs zur verdienten Stärkung ein.

G e f ü h r t e S c h n e e s c h u h - R o u t e n :

BergAktiv - Wanderführer Montafon
Tel. (0)664 9216810
bergaktiv.montafon@aon.at

Montafon-Guides-Silvretta
Tel. (0)664 1026028
info@montafon-guides.at
www.montafon-guides.at

Ski-Telemarkschule Out & Go, Bartholomäberg
Tel. (0)699 10088389
telemarkus@outandgo.com
www.outandgo.com
(Schneesuh mit Iglubau!)

Ski- und Snowboardschule Gargellen
Tel. (0)5557 6401

Winterwanderführer Gerhard
Tel. (0)5557 6303

Ski-, Snowboard- und Langlaufschule Silbertal
Büro bei der Talstation Kristbergbahn
6780 Silbertal
Tel. (0)5556 75950
meidl.elmar@vol.at
www.montafon.com/schischule-silbertal

Schneesportschule St. Gallenkirch-Gortipohl
Talstation Valiserabahn
Tel. (0)5557 6269
info@schneesportschule.biz



Individuelle Ferienberatung:
Montafon Tourismus
Tel. +43 (0)5556 722530 • Fax 74856
info@montafon.at • www.montafon.at



www.schneesportschule.biz

Jeden Mittwoch 20.00 Uhr Fackelwanderung mit Schneeschuhen;

Täglich geführte Schneeschuhwanderungen auf den Schoder, Garfrescha, Neuberger oder Foppa.

Ski- und Snowboardschule Silvretta Nova

Talstation Versettlabahn

Tel. (0)5558 8211

office@skischulesilvrettanova.at

www.skischulesilvrettanova.at

Schneeschuh - Verleih

Die erforderliche Ausrüstung der neuesten Schneeschuhe kann in verschiedenen Größen geliehen werden.

Bartholomäberg Tourismus

Dorf 16, 6780 Bartholomäberg

Tel. (0)5556 73101, Fax (0)5556 74969

info.sonnenbalkon@aon.at

www.bartholomaeberg.at, www.tiscover.at/bartholomaeberg

Öffnungszeiten:

Mo - Fr von 8.00 - 12.00 und

14.00 - 17.30 Uhr

Ski-Telemarschschule Out & Go, Bartholomäberg

Tel. (0)699 10088389

telemarkus@outandgo.com

www.outandgo.com

Skiverleih Madrisa, Gargellen

Tel. (0)5557 6331-87

Skiverleih Bergbahnen Gargellen

Tel. (0)5557 6310

Hochmontafon Sport, Talstation Versettlabahn, Gaschurn

Tel. (0)5558 20122

office@hochmontafon.com

www.hochmontafon.com



Individuelle Ferienberatung:

Montafon Tourismus

Tel. +43 (0)5556 722530 • Fax 74856

info@montafon.at • www.montafon.at



Sport Stöckl
Dorfstraße 69, 6794 Partenen
Tel. (0)5558 8372, Fax (0)5558 8372-4
info@stoeckl.to
www.stoeckl.to

Berggasthof Piz Buin
Bielerhöhe, 6563 Galtür
Tel. (0)5558 4231, Fax (0)5558 4238
pizbuin@pizbuin-silvretta.at
www.pibuin-silvretta.at

Ski-, Snowboard- und Langlaufschule Silbertal
Büro bei der Talstation Kristbergbahn
6780 Silbertal
Tel. (0)5556 75950
meidl.elmar@vol.at
www.montafon.com/schischule-silbertal

Öffnungszeiten:
täglich von 8.30 – 13.00 und
15.00 - 18.00 Uhr
(Nebensaison lt. Aushang)

Schneeschuhe gibt es beim Sportgeschäft Intersport Rent networks Montafon an der Talstation Valiserabahn zu mieten.

In allen sechs Intersport Rent network Montafon-Shops im Montafon.
info@intersport-montafon.at
www.intersport-montafon.at